

Oral Hygiene Instruction- Mundhygieneunterweisung (OHI)



German

“Sie haben Parodontose oder Parodontitis, welche eine Entzündung des Zahnbettes ist. Diese Infektion oder Entzündung kann mit einer tiefe Reinigung oder Zahnfleischbehandlung, und wenn nötig auch mit der Benutzung von Antibiotika oder Laser, behandelt werden. Diese Zahnfleischbehandlung kann mehrere Sitzungen benötigen. Wir werden manuelle und ultraschall Instrumente zusammen mit lokaler Anästhesie benutzen. Nach dieser Behandlung sollten Sie eine besondere Massnahme für die Pflege Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches durchführen. Das heisst,dass Sie mindestens zweimal pro Tag Ihre Zähne putzen und einmal pro Tag Zahnseide benutzen sollten, und dies gründlich. Ich werde Ihnen nun zeigen, wie Sie Ihre Zähne gründlich pflegen können.”

“Die Zahnbürste sollte in einem 45 Grad Winkel gehalten werden und man sollte in kleinen, schnellen, kreisenden Bewegungen am Zahnfleischrand die Borsten so ansetzen (*demo*). Wenn Sie die Zahnseide benutzen, wickeln Sie die Seide um Ihre Mittelfinger, an den Enden der Zahnseide beginnend. Benutzen Sie diese vier Finger so zur Bedienung der Zahnseide (*demo*). Ihre Hände sollten nah

Oral Hygiene Instruction-

Mundhygieneunterweisung (OHI)

beinander sein und Ihre Finger sollten dicht an Ihren Zähnen sein so *(demo)*. Beim Bewegung der Zahnseide zwischen Ihren Zähnen, ziehen Sie die Zahnseide gegen die eine Seite Ihres Zahnes und formen Sie ein "C" so *(demo)*. Dann bewegen Sie die Zahnseide nach oben und unten entlang der Seite Ihres Zahnes so *(demo)*. Die Zunge muss auch täglich gesäubert werden um den Mundgeruch zu vermeiden und zu beseitigen so. *(Demo)*

English

"You have periodontal disease, which is an infection of the gums. This infection can be treated with a special deep cleaning and sometimes with the use of antibiotics, both local and systemic. This special deep cleaning can require multiple visits to complete. We will use both manual and sonic instruments, along with local anesthesia. After this treatment, you should follow a special homecare regimen for the care of your teeth and gums. This requires brushing at least twice per day and flossing once per day, the proper way."

"I will now show you how to brush properly. We recommend only a soft toothbrush. The toothbrush should be held at a 45 degree angle and one should brush with short, quick circles like this *(demo)*. When

Oral Hygiene Instruction-

Mundhygieneunterweisung (OHI)

flossing, wrap the floss around your middle fingers, starting from the tip of the floss (*demo*). Use these four fingers (*demo*) to control the floss. Your hands should be close together and your fingers close to your teeth (*demo*). As you pass the floss between your teeth, pull the floss against the side of the tooth to form a "c" (*demo*). Then, move the floss up and down the side of the tooth, like this (*demo*). You should also brush your tongue every day to treat and prevent bad breath, like this." (*demo*)