

# Oral Hygiene Instructions - Istruzioni per l'igiene orale (OHI)



## Italian

“Avete una malattia periodontale, che é un’ infezione delle gengive. Questa infezione si puo’ curare con una speciale pulizia approfondita e, talvolta, con la somministrazione di antibiotici per via locale o sistemica, e forse un laser. Questa speciale pulizia approfondita puo’ richiedere piu' sedute. Useremo strumenti manuali e sonici, assieme ad anestesia locale. Dopo questo trattamento, seguira' uno speciale trattamento domiciliare dei denti e delle gengive. Questo prevede la spazzolatura almeno due volte al giorno e la pulizia interdentale una volta al giorno.

Ora vi mostrero' come spazzolare i denti correttamente. Raccomandiamo l’ uso di spazzolini con setole morbide. Lo spazzolino dovrebbe essere tenuto formando un angolo di 45 gradi con le gengive e si dovrebbe spazzolare effettuando brevi movimenti circolari, come questo (*demo*). Quanto all’ uso del filo interdentale, passate il filo attorno al dito medio di entrambe le mani, iniziando dalle estremita’ del filo (*demo*). Usate le quattro dita per controllare il filo (*demo*). Le mani dovrebbero stare vicine e le vostre dita vicine ai denti (*demo*). Per passare il filo tra i denti, tirate il filo attorno a ciascun dente a formare un “C” (*demo*). Muovete poi il filo su e giu’ attorno al dente cosi’ (*demo*). La pulizia della lingua andrebbe

# Oral Hygiene Instructions - Istruzioni per l'igiene orale (OHI)

effettuata almeno una volta al giorno per prevenire e contrastare l'alito cattivo così *(demo)*."

## English

"You have periodontal disease, which is an infection of the gums. This infection can be treated with a special deep cleaning and sometimes with the use of antibiotics, both local and systemic. This special deep cleaning can require multiple visits to complete. We will use both manual and sonic instruments, along with local anesthesia. After this treatment, you should follow a special homecare regimen for the care of your teeth and gums. This requires brushing at least twice per day and flossing once per day, the proper way."

"I will now show you how to brush properly. We recommend only a soft toothbrush. The toothbrush should be held at a 45 degree angle and one should brush with short, quick circles like this *(demo)*. When flossing, wrap the floss around your middle fingers, starting from the tip of the floss *(demo)*. Use these four fingers *(demo)* to control the floss. Your hands should be close together and your fingers close to your teeth *(demo)*. As you pass the floss between your teeth, pull the floss against the side of the tooth to form a "c" *(demo)*. Then, move the floss up and down the side of the tooth, like this *(demo)*. You should also brush your tongue every day to treat and prevent bad breath, like this." *(demo)*